

Согласовано:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №43»
Протокол от 30.08.2025 №1

Утверждено:
Приказом от 30.08.2025
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад №43»
_____Е.И.Кудрявцева

**положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 43»**

Мнение родителей (законных
представителей) обучающихся учтено

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 43» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме сокращенного дня (10.5- часового пребывания).

- 2.3. График работы: с 10.30-часовым пребыванием с 07.00 часов до 17.30 часов.
- 2.4. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает
- 2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.
- 2.6. Форма обучения в МБДОУ: очная.

3. Образовательная деятельность в Учреждении

- 3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1 до 8 лет.
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (*далее – ООП ДО*), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (при наличии таковых) (*Далее – АООП ДО*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении организуется с 1 сентября по 31 мая, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.
- 3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, в Учреждении

- 4.1. Режим дня соответствует виду и направлениям работы Учреждения, разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С⁰ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.
- 4.3. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.
- 4.4. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении

установлено четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) с интервалом 3-4 часа.

4.5. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

4.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.8. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

4.9. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

5. Режим занятий воспитанников

5.1. Образовательный процесс в дошкольном учреждении организуется согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего.

5.2. Для обучающегося организуется адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

5.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

детей от 3 до 4 лет 10 занятий продолжительностью не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

для детей от 5 до 6 лет 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей от 6 до 7 лет 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики умственного утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т. д.

5.7. Форма организации занятий : с детьми 1-3 лет – подгрупповая, с детьми 3 до 7 лет – сочетание подгрупповой и фронтальной.

5.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и

физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности:

Утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия по плаванию, занятия на тренажерах, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, комплекс пробуждения (зарядка после сна), и другие.

С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения для обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, включая занятие плаванием, начиная со средней группы.

3.7. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

- 5.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются утренние гимнастики на открытом воздухе, при соответствующих погодных условиях, а также при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 5.10. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.
- 5.11. НОД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные НОД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, плавание в плавательном бассейне
- 5.12. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные НОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные НОД проводятся в группе. В теплый период года занятия проводятся в полном объеме - на территории участка Учреждения.
- 5.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.
- 5.14. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.
- 5.15. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием и утверждается заведующим.
- 5.16. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. В дни каникул проводятся занятия и мероприятия оздоровительного характера, музыкальные, физкультурные занятия, развлечения, игры.

5.17. В мае 2 первые недели отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

5.18. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

5.19. С 1 июня по 31 августа организуется летняя оздоровительная работа, во время которой в группах дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Проводятся занятия и мероприятия оздоровительного характера, музыкальные, физкультурные занятия, развлечения, игры на прогулке.

В группах раннего возраста непосредственно образовательная деятельность в обычном режиме сохраняется, проводятся на свежем воздухе.

5.20. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (при наличии таковых);

Годовой план деятельности на учебный год;

Перспективный комплексно-тематический план;

Расписание занятий;

Расписание дополнительного образования;

Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

- 8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового
- 8.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МБДОУ.
- 8.3. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МБДОУ.
- 8.4. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.